

LOMI AKADEMIE

Akademie für Körperarbeit und Lomi Lomi Nui

Auszeit vom Alltag - gemeinsam viel lomisieren - miteinander kochen, essen, singen, reden, in der Sonne sitzen - nur noch das tun, was uns allen gut tut – die Langsamkeit und Achtsamkeit leben.

Lomi Urlaub

Do 15. – So 18.9.2022

Stein an der Enns 94, 8961 Großsölk



Gemütliches Eintreffen am Donnerstag, 15. September 2022 zwischen 11:00 Uhr und 12:30 Uhr. Wir beginnen um 13:00 Uhr mit einer gemeinsamen Jause. Am Sonntag können wir noch bleiben solange wir wollen. Unterbringung in Zweibettzimmern – bitte darauf einstellen.

Lomi geben heißt Achtsamkeit und Langsamkeit aufblühen und reifen lassen. Beides werden wir mehrere Tage gemeinsam üben, zulassen und leben.

Das Lomisieren bekommt viel Raum und Zeit, es kann aber auch jede/jeder die Möglichkeit nutzen, die anderen in den eigenen Spezialbereich reinschnuppern zu lassen, einen Mini-Workshop anzubieten, usw.. Dazwischen darf alles stattfinden, was guten Urlaub ausmacht: Seele baumeln lassen, Zeit für sich, Zeit für gute Gespräche, Zeit zum Blödeln, Lachen, Singen, Tanzen, ...

Gleich zu Beginn werden wir besprechen und dann auch vereinbaren, wie viel und welche Struktur wir brauchen, was alles Platz haben soll/darf. Jeden Tag nach dem Frühstück prüfen wir, ob das Vereinbarte noch passt oder was wir ändern wollen.

Voraussetzung: Der Lomi-Urlaub richtet sich an alle, die zumindest Lomi II abgeschlossen haben.

Kosten: 350,- (incl. Übernachtung, Bestätigung für 24 UE Lomi-Fortbildung, Jojobaöl, Obst, Snacks)

Mitzunehmen: genug Massagekleidung für mehrere Lomis, Tuch zum Zudecken, Handtücher, Wasch- und Schlafzeug, gemütliche Kleidung, Essen zum gemeinsam Kochen, Jausnen, Naschen, ...



Lomi Akademie e. U. | Akademie für Körperarbeit und Lomi Lomi Nui

Oberer Gemeindeberg 18, 7574 Burgauberg | FN 487625x | FG: Eisenstadt | Christian Ortner (Einzelunternehmer)
IBAN: AT31 4300 0533 2382 0000 | BIC: VBOEATWW | +43 (0)664 - 91 53 532 | lomi@ochr.at | www.lomi-akademie.at